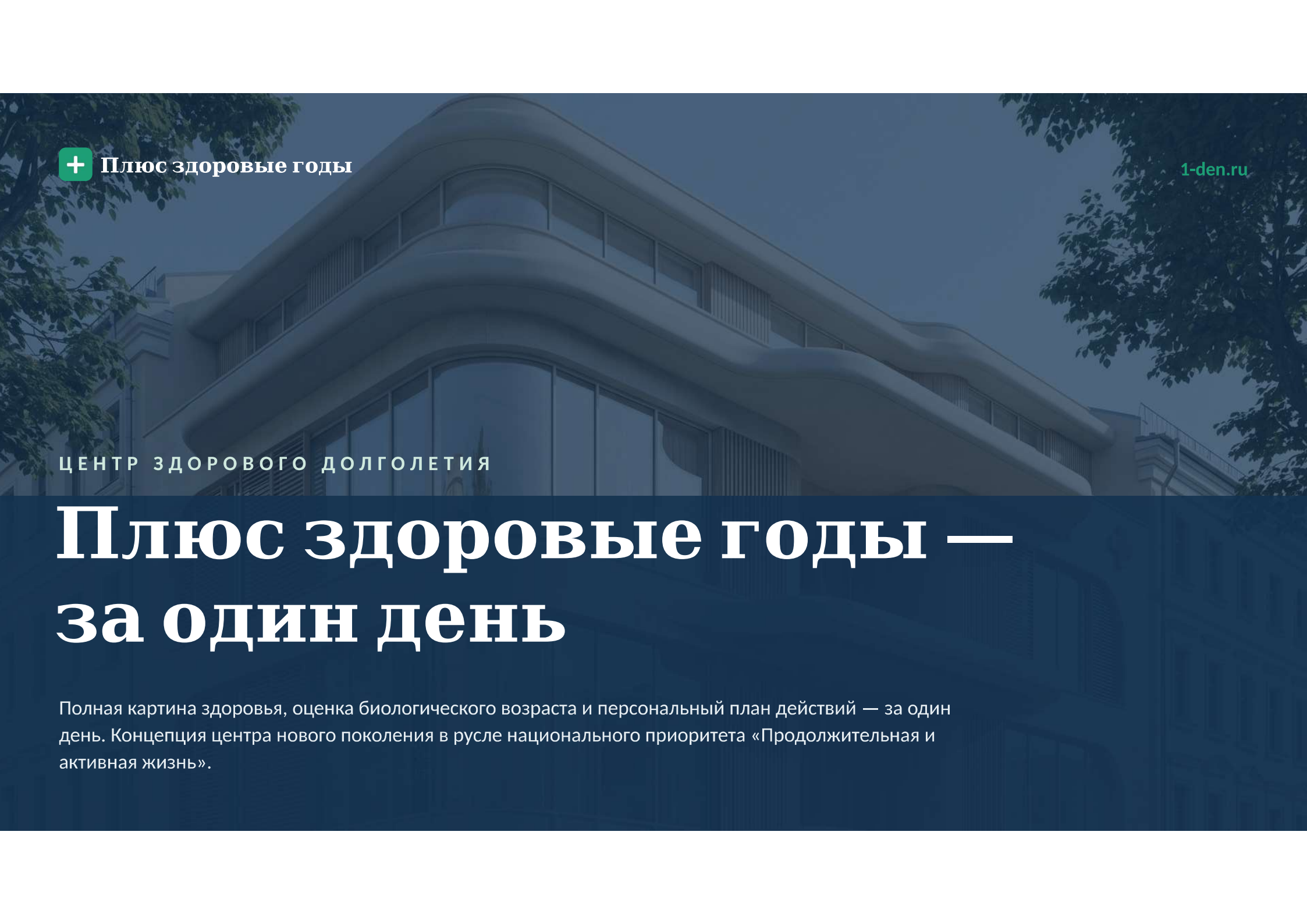




+ Плюс здоровые годы

1-den.ru

ЦЕНТР ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Плюс здоровые годы — за один день

Полная картина здоровья, оценка биологического возраста и персональный план действий — за один день. Концепция центра нового поколения в русле национального приоритета «Продолжительная и активная жизнь».

Государство открыло окно — но ниша пуста



Окно возможностей

- С 2026 года медицина долголетия впервые входит в ОМС.
- Продление активной жизни — национальный приоритет.
- Формируется спрос на методологию, кадры и технологии.



Чего не хватает

- Чек-ап сегодня — набор разрозненных анализов в разных местах.
- Единого стандарта оценки биологического возраста нет.
- Нет методологического центра, задающего планку качества.

СУТЬ РЕШЕНИЯ

Один день — три принципа, на которых он держится



Всё на одной площадке

Диагностика, лаборатория и консультации не разнесены — пациент не ездит за результатами.



Собственная лаборатория

Без неё формат «в тот же день» невозможен. Она же — источник данных для ИИ-оценки.



Маршрутизация потоком

Персональный координатор ведёт пациента между кабинетами без простоев и очередей.

Главное преимущество — не количество аппаратов, а **стандартизированные данные**, на которых обучается ИИ и которые делают центр эталоном измерения.

Что пациент получает за один день

1

УТРО

Приём и забор анализов

Старт без очередей. Проба сразу — в собственную лабораторию.

2

ДЕНЬ

Инструментальная диагностика

МРТ, КТ, УЗИ, эндоскопия и функц. тесты — потоком, на одной площадке.

3

ПОСЛЕ ОБЕДА

Единое заключение

ИИ сводит все данные дня в оценку биологического возраста с расшифровкой.

4

ВЕЧЕР

Консультация и план

Врач даёт персональную траекторию действий и маршрутизацию.

Пять зон, которые мы закрываем

Зоны 1–2 создают объект, зоны 3–5 делают центр методологическим эталоном.

1 Проект и строительство Здание «от потока пациента», инженерия под тяжёлое оборудование

2 Оснащение «От томографа до реагента» — комплектация под ключ

3 Стандарты качества СОПы, протоколы, методология биовозраста

4 Телемедицина Контуры «врач–врач» и «пациент–врач», маршрутизация

5 ИИ и внедрение Единое заключение и оценка биологического возраста

Два формата обследования

Базовый

ядро

«Полная картина» — отвечает на вопрос «всё ли в порядке?»

- Расширенные лабораторные панели
- УЗИ-комплекс, ЭКГ, функциональная диагностика
- Оценка зрения и слуха
- ИИ-оценка биологического возраста
- Заключение и консультация с планом

Премиум

МАКСИМУМ

«Максимальная глубина» — всё из базового, а также:

- МРТ и КТ (низкодозная КТ лёгких, коронарный кальций)
- Эндоскопия, денситометрия
- Генетическая и биомаркерная панель
- Углублённая онкодиагностика
- Приоритетное сопровождение

+ Плюс здоровые годы

ВАРИАНТ 1

В центре города

Формат «приходящего пациента»

Отдельное здание в центре, вписанное в городскую среду.

Сильные стороны:

- Максимальная доступность для платёжеспособной аудитории
- Узнаваемость и престиж локации
- Встраивается в ритм деловой жизни

Решения: компактная вертикальная компоновка, усиленные перекрытия под оборудование, продуманная логистика.



+ Плюс здоровые годы



ВАРИАНТ 2

На базе больницы или санатория

Формат «среды здоровья»

Отдельное здание на территории действующей медбазы.

Сильные стороны:

- Синергия с готовой медбазой — бесшовный маршрут к лечению
- Простор без компромиссов по площадям
- Среда восстановления усиливает эффект профилактики
- Экономичный запуск на готовой инфраструктуре

Проект усиливает финансируемые направления

Центр опирается на уже открытые бюджетные потоки, а не просит новые.



Медицина долголетия

В программе госгарантий (ОМС) с 2026.
Центр даёт методологию, ИИ-оценку и базу.



Школа диабета

Раннее выявление нарушений обмена и
поток пациентов в действующую школу.



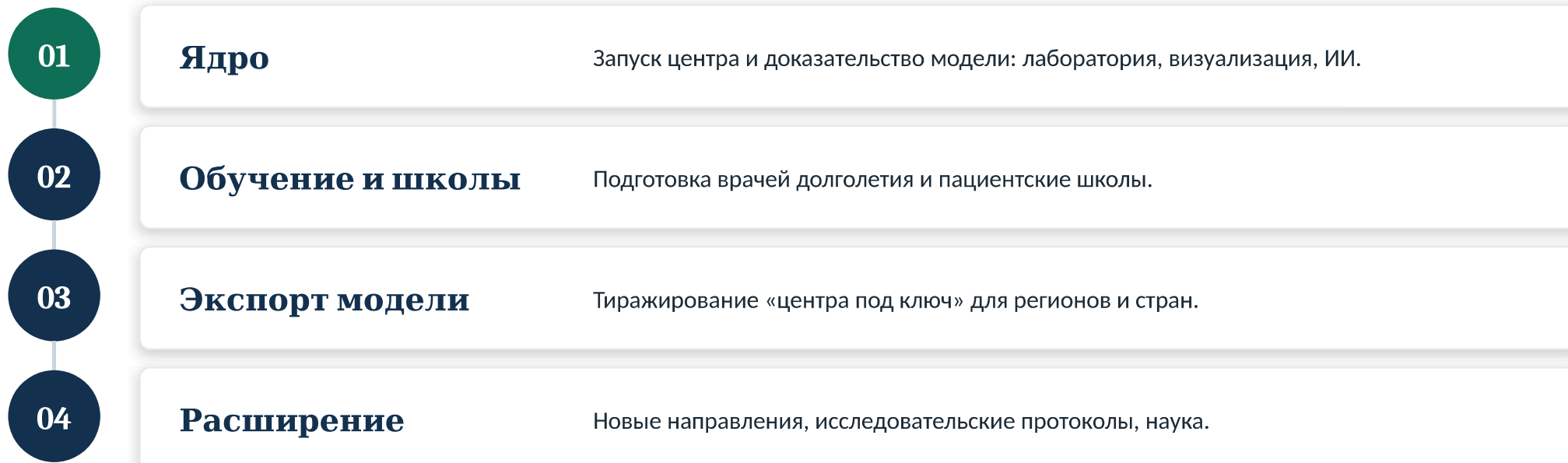
Школа рассеянного склероза

Раннее выявление неврологических
симптомов и сопровождение пациентов.

Синергия работает в обе стороны: диагностика питает школы пациентами, программа долголетия получает методологию и данные.

ДОРОЖНАЯ КАРТА

От работающего ядра — к экспортируемой системе



Название говорит о результате, а не о процедуре



**Плюс здоровые
годы**
за один день

1-den.ru

«Не диагностика ради диагностики, а ясность и контроль над своим здоровьем»

Знак «плюс» работает на трёх уровнях:

- медицинский крест
- символ «добавления» здоровых лет
- графическая основа логотипа

Две аудитории — одно имя. Для государства — методологический эталон в русле нацприоритета долголетия. Для пациента — тёплое обещание ясности и контроля.

+ Плюс здоровые годы

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ОДИН ЦЕНТР

Центр долголетия — это пример наших возможностей

Всё, что вы видите, — **демонстрация возможностей команды полного цикла**. Тот же подход применим к медицинскому центру любого профиля — онкология, кардиология, реабилитация, репродуктивное здоровье, педиатрия. Под задачу собирается супер-команда, реализация идёт «под ключ».



Проектирование и стройка

Здание под медицинскую задачу — от потока пациента до инженерии



Оснащение

Оборудование и лаборатория под ключ — «от томографа до реагента»



Врачи и стандарты

Профильные специалисты, методология и протоколы качества



ИИ и цифровизация

Единая платформа данных и поддержка врачебных решений

Вывод: мы проектируем, строим, оснащаем, наполняем командой и цифровыми решениями медицинский центр любого профиля — под ключ.

+ Плюс здоровые годы

1-den.ru

Три фактора совпадают одновременно

Окно, ниша и спрос

Окно

Государственное финансирование
долголетия открыто с 2026

Ниша

Методология и данные ещё никем не
заняты

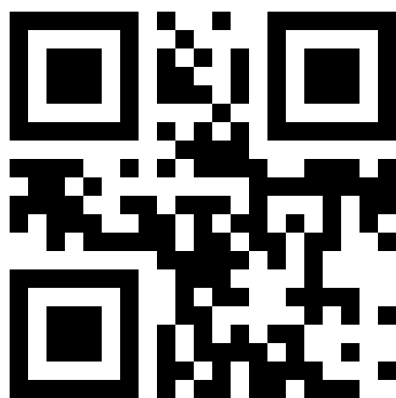
Спрос

Платёжеспособная аудитория уже
ценит здоровье и время

Центр «Плюс здоровые годы» — не ещё одна клиника, а эталон для формирующейся государственной сети.



Плюс здоровые годы



МАТЕРИАЛЫ ПРОЕКТА

**Полная версия — на сайте
1-den.ru**

Наведите камеру телефона на QR-код,
чтобы открыть сайт проекта.